



Energiansäästöä ulkoilemalla

Päiväkoti Mettijäisen väki puuhailee, liikkuu, ruokailee ja nukkuu kiireettömästi kodinomaisen ilmapiirin tunnelmissa pihalla ja lähimetsässä. Mettijäisessä on käytetty tehokkaasti pihalla olevaa kotaa, jossa on nukuttu makuupusseissa päiväunet keväästä syksyyn säännöllisesti jo kahden vuoden ajan (3-6-vuotiaat). Alle 3-vuotiaat nukkuvat vaunuissa ympäri vuoden. Mettijäisessä lähdetään pihalle tai retkelle heti aamupuuron jälkeen. Ruoka valmistetaan keväästä syksyyn usein ulkona/metsässä. Myös aamupuuro ja välipala nautitaan sopivalla ilmalla ulkona. Mettijäisväki huolehtii myös päiväkotilampaiden litan ja Kaarinan talviruokinnasta. Jäteruoka annetaan joko lampaille tai kesäaikana kompostoidaan. Sisälläoloaika on vähäistä ja sisätilojen lämpötila pidetään alhaisena. Lapset ovat karaistuneet runsaan ulkoilun myötä. Lapset nukkuvat myös talvella sisällä omissa kesäpusseissaan; unihuoneen lämpötilaa säädetty pienemmäksi.